

## Cursos de Tiro con Arco de la FMTA

La Federación Madrileña de Tiro con Arco, imparte cursillos en el Centro de Tecnificación de la Comunidad de Madrid.

&ldquo;Iniciación&rdquo;

- Curso de capacitación para obtener la licencia federativa. ADULTOS
- Niños para licencia federativa.

&ldquo;Los colegios&rdquo;

- Actividades.

&ldquo;Perfeccionamiento&rdquo;

- Curso de perfeccionamiento .
- Curso de perfeccionamiento para niños.

&ldquo;Iniciación&rdquo;

- Curso de capacitación para obtener la licencia federativa. ADULTOS

Iniciación básica al tiro con arco a nivel de ocio y competición.

Mediante estos cursos de iniciación el participante aprenderá los fundamentos de un disparo correcto y seguro, el uso y dominio de la técnica básica del tiro y que será usada posteriormente en cualquier modalidad de arco que el alumno elija.

**CONTENIDO:** Sesiones Practicas en las que se aprende la correcta preparación del tiro, la postura inicial y final, la ejecución del tiro, la suelta y posición final. La metodología es mediante ejercicios específicos variados y mediante el uso de juegos competitivos y didácticos. Al final del curso se procede a un inicio elemental a las competiciones regladas y federadas.

En las sesiones Teóricas se aprenden las normas básicas de seguridad, los conceptos del arco recurvo, los conceptos del arco compuesto. Además se imparten conocimientos del uso y selección de las flechas, las normas de las competiciones. Se proyectan, además, filmaciones referentes a aspectos técnicos y de competición.

**HORARIOS:**

- FINES DE SEMANA: Sábados y domingos de 10,00 a 14,00 horas. Duración tres semanas (seis sesiones).
- ENTRE SEMANA: Lunes y miércoles de 18,30 a 21,00 horas. Duración cuatro semanas (ocho sesiones).

**PRECIO:** 160 &euro;. Incluyen la cesión del material y la licencia federativa.

**ENLACE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN**

- Niños para licencia federativa.

Dado que la iniciación del tiro con arco para niños debe estar dirigido mediante una metodología mas especifica para estas edades, el CTTAM establece estos cursos para los niños de edades comprendidas entre los 9 y 16 años.

**CONTENIDO:** Preparación básica para la practica segura y precisa del tiro con arco a nivel ocio y deportivo. En las sesiones prácticas se enseñara la preparación del tiro, la postura adecuada, el tensado del arco y la ejecución del tiro, la suelta de la cuerda, todo ello mediante ejercicios específicos y formas jugadas (juegos didácticos). Se fomentan valores de refuerzo en la educación de los niños tales como, el trabajo en equipo, la aceptación adecuada de los fallos y de los aciertos, el afán de superación, análisis de los fallos y estrategias de corrección y mejora en los siguientes intentos, la auto-conciencia del gesto motor. Se realizara un inicio a la competición lúdica.

#### HORARIOS:

- Dos fines de semana (sábado y domingo) de 11,30 a 14,00 horas (cuatro sesiones).

**PRECIO:** 110 &euro;. Incluyen la cesión del material y la licencia federativa.

#### ENLACE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

&ldquo;Los colegios&rdquo;

En una actividad de promoción del tiro con arco en los jóvenes, especialmente en las edades escolares, el CTTAM oferta a los diferentes Centros de Formación Primaria y secundaria de Madrid la posibilidad de desplazar a los alumnos al CTTAM y que estos puedan probar el tiro con arco como una actividad deportiva de precisión a realizarse en un día.

**OBJETIVO:** Colaboración con colegios para promocionar el deporte y crear una base de jóvenes con interés y conocimientos sobre el deporte del tiro con arco.

**CONTENIDO:** Introducción a los pasos básicos de tiro con arco. Explicación de las normas de seguridad y de uso seguro y adecuado de un arco. Enseñanza practica de cómo tensar un arco y disparar una flecha. Practica mediante juegos seguros y divertidos.

&ldquo;Perfeccionamiento&rdquo;

## Curso de Perfeccionamiento Niños- Iniciación II

Este curso tiene como objetivo afianzar los aspectos básicos aprendidos en el curso de iniciación y preparar a los niños técnicamente para que tengan la posibilidad de realizar la evaluación de los técnicos del CTTAM con el fin de ser incluidos en el grupo C de tecnificación.

A la finalización del curso, los niños podrán solicitar el uso de instalaciones previa autorización del padre/madre o tutor.

- El curso va dirigido a niños con edades comprendidas entre los 9 y 14 años.
- La duración del curso es de diez semanas, y se impartirá los viernes de 7 a 9 de la tarde.

Los interesados en realizar el curso deberán de ponerse en contacto con la Secretaría de la FMTA, que les facilitará el formulario de inscripción y la información adicional necesaria.

Precio del curso: 180 &euro;

-